



Centro Medico Sanitario

POLIAMBULATORIO – DAY SURGERY

Direttore Sanitario Dr. Roberto Giani

PREPARAZIONE COLONSCOPIA DIAGNOSTICA E/O OPERATIVA CON CLENSIA

RACCOMANDAZIONI PER PAZIENTI IN TERAPIA ANTICOAGULANTE (TAO/NAO) E ANTIAGGREGANTE

Qualora fosse in corso una terapia anticoagulante (*Coumadin – Sintrom*) questa andrà sospesa nei 5 giorni antecedenti all'esame e sostituita con Eparina a basso peso molecolare a dosaggio profilattico e comunque andrà contattato il proprio Medico Curante per eventuale diversa indicazione; la stessa terapia potrà essere ripresa 48 ore dopo la procedura, salvo diversa indicazione dell'operatore gastroenterologo che ha eseguito la procedura.

In caso di terapia con anticoagulanti (*Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Lixiana*) sospendere gli stessi 2 giorni prima dell'esame in caso di paziente con funzionalità renale normale; sospendere 4 giorni prima in caso di paziente con funzionalità renale ridotta. Anche questa terapia anticoagulante verrà sostituita con Eparina a basso peso molecolare a dosaggio profilattico e comunque andrà contattato il proprio Medico Curante per eventuale diversa indicazione. Gli anticoagulanti potranno essere ripresi 48 ore dopo la procedura, salvo diversa indicazione dell'operatore gastroenterologo che ha eseguito la procedura.

In caso di terapia con antiaggreganti piastrinici (*Aspirinetta – Cardioaspirin – Clopidrogel, etc.*) sospendere detti farmaci nei 5 giorni antecedenti all'esame; gli antiaggreganti piastrinici potranno essere ripresi 48 ore dopo la procedura, salvo diversa indicazione dell'operatore gastroenterologo che ha eseguito la procedura.

La sospensione dei farmaci sopra citati nei giorni antecedenti all'esame è indispensabile in quanto durante l'esecuzione della colonscopia potrebbe essere necessario effettuare una polipectomia. In questo modo al paziente verranno evitati un ulteriore esame e un ulteriore preparazione.

INDICAZIONI ALIMENTARI E MODALITA' DI ASSUNZIONE DI CLENSIA:

- **Nei 5 giorni prima dell'esame:** Si raccomanda di assumere abbondante quantità di liquidi (acqua, the, camomilla) nel corso della giornata (almeno 2 litri nelle 24 ore).
- **Nei 3 giorni prima dell'esame:** Non mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti contenenti semi.
- **Giorno prima dell'esame:** Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON CLENSIA®

Cosa fare per la preparazione all'esame:

La preparazione all'esame si effettua assumendo CLENSIA® secondo una delle modalità fornite di seguito. Durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne che nell'ora che precede l'inizio dell'assunzione di CLENSIA®. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla, orzo (anche zuccherati) fino a due ore prima dell'esame.

Modalità di assunzione di CLENSIA®:

Una confezione di CLENSIA® contiene 4 buste A grandi e 4 buste B piccole.

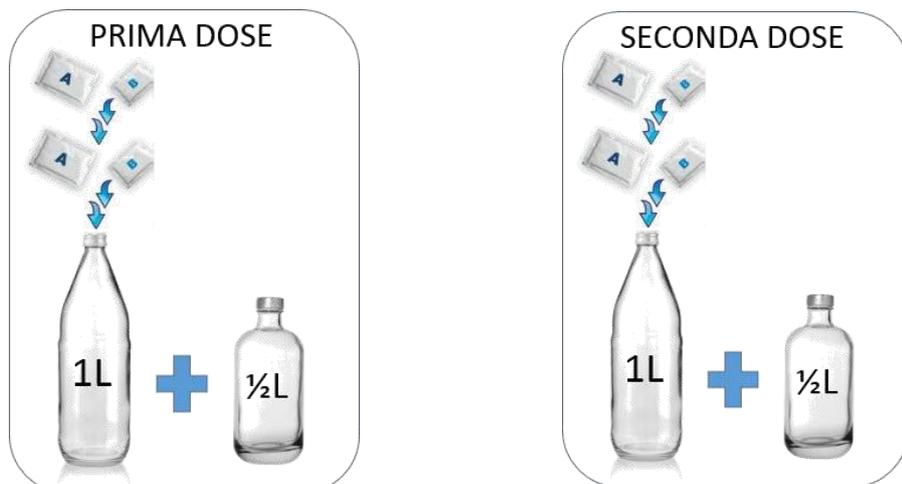


Centro Medico Sanitario

POLIAMBULATORIO – DAY SURGERY

Direttore Sanitario Dr. Roberto Giani

Come si prepara la soluzione?



La soluzione si prepara sciogliendo due bustine A e due bustine B in un litro di acqua. La stessa operazione va eseguita per preparare il secondo litro di soluzione. Ogni litro di soluzione deve essere accompagnato dall'assunzione di un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro aggiuntivo (acqua non gassata, tè, camomilla anche zuccherati ma senza latte, succo di frutta trasparente, orzo, brodo...). **Ogni dose deve essere assunta nell'arco di circa un'ora e mezza**, bevendo circa due bicchieri (250 ml) ogni 15-20 min. **Osservare una dieta liquida dal momento dell'inizio della prima dose fino a due ore prima dell'esame al massimo.**

Colonscopia programmata nella fascia oraria 8.00 – 11.00

ASSUNZIONE DELLA DOSE COMPLETA IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

La preparazione va assunta tutta il giorno prima dell'esame dalle ore 17.30 fino alle ore 21.30.

La mattina dell'esame:

Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

Colonscopia programmata nella fascia oraria dopo le 11.00 ASSUNZIONE DELLA DOSE SUDDIVISA IN DUE

GIORNATE

Il giorno prima dell'esame:

Ore 20.00: Assumere la prima dose nell'arco di circa un'ora e mezza.

La mattina dell'esame:

Ore 7.00: assumere la seconda dose nell'arco di circa mezzora seguito da un ulteriore litro di liquido chiaro, nell'arco di circa un'ora e mezza. Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

RACCOMANDAZIONI

IMPORTANTE per una pulizia ottimale necessaria ad una diagnosi accurata è indispensabile attenersi alle indicazioni assumendo **TUTTI i litri di preparato.**



Centro Medico Sanitario

POLIAMBULATORIO – DAY SURGERY

Direttore Sanitario Dr. Roberto Giani

- Durante la preparazione e anche il giorno dell'esame, il paziente può continuare ad assumere le terapie in corso (le medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, ecc.); i farmaci non devono essere comunque assunti nell'ora precedente l'inizio della preparazione.
- Non si devono assumere altri purganti.
- Durante l'assunzione del preparato e fino a due ore prima dell'appuntamento per l'esecuzione dell'esame è concesso bere acqua, tè, camomilla, orzo, eventualmente zuccherati.
- Si dovrà mangiare quanto precedentemente indicato.
- Ricordatevi di **essere accompagnati**.
- Portare con Voi la tessera S.S.N. ed eventuale documentazione clinica e radiologica (ecotomografie, TC, RMN) oltre ai referti di precedenti colonscopie.
- Presentarsi in caso di terapia anticoagulante con esiti recenti di esami ematici (emocromo con piastrine, PT, PTT) o farsi rilasciare l'apposito modulo dal Centro Trasfusionale.
- Eseguire a domicilio eventuale profilassi antibiotica dell'endocardite (es. pazienti portatori di protesi valvolari cardiache).
- In caso di terapia marziale (ferro per bocca) si consiglia la sospensione almeno 3 giorni prima per la buona riuscita dell'esame.